

Léčba krevní plazmou je bezpečná a účinná

Po patnácti letech, které věnovala veslování, se Gabriela Hejtíková rozhodla před pěti lety pro triatlon. Protože se věnuje delším „ironmanským“ vzdálenostem, vyzkoušela si letos v létě například Swissman, extrémně náročný závod v alpském terénu. Před dvěma lety ji ale zradilo zdraví. Zánět v pravém třísele ji naštěstí odstavil jen na pár týdnů. Podstoupila totiž léčbu krevní plazmou.

Gábina přišla na ortopedii s poměrně frekventovanou diagnózou. „Konkrétně šlo o zánět úponu šlachy dlouhého přímého stehenního svalu. U sportovců je to časté onemocnění, jehož léčba je poměrně zdlouhavá,“ popisuje MUDr. Milan Kutáček. „Standardní rehabilitační léčba často nezabere. Pomáhá také dlouhodobý klid, ale ten sportovci často odmítají. Další možností je místní aplikace kortikoidů, čemuž se snažíme vyhnout, protože tento způsob léčby má řadu nežádoucích účinků.“

Gábina ovšem přišla na ortopedii v době, kdy lékaři začínali s u nás zcela novou metodou léčby. Stala se tak jednou z prvních pacientek s touto diagnózou, která se léčila metodou ACP, tedy pomocí aplikace krevní plazmy.

Rychlá a bezpečná pomoc

Zákroku se nebála, byť šlo tehdy o naprostou novinku v medicíně. Se svým ortopedem má totiž dlouhodobě dobré zkušenosti. Nechala si vysvětlit, v čem léčba spočívá a jaké jsou její výhody.

„Vyhovovalo mi, že mě léčba nevyřadí ze sportovní přípravy na několik měsíců, že je rychlejší než jiné běžně používané metody,“ říká.

MUDr. Kutáček ovšem kromě rychlosti považuje za největší výhodu metody ACP fakt, že je naprosto bezpečná. Jedinou kontraindikací je léčba cytostatiky při nádorovém onemocnění, popřípadě některé vzácnější krevní choroby, jinak je ale dostupná pro všechny.

Zázračná krevní plazma

A v čem konkrétně metoda ACP neboli aplikace krevní plazmy spočívá? Lékař odebere pacientovi 10 ml krve do dvouplášťové stříkačky, která zaručuje plnou sterilitu po dobu přípravy a aplikace. Vloží ji do centrifugy, kde je v průběhu pěti minut odstředěna plazma. Krevní plazma tu hraje důležitou roli, obsahuje totiž krevní destičky, jejichž součástí jsou chemické látky, nazývané růstové faktory. Ty velmi příznivě působí na výživu a tvorbu tkání.

ZAPLATÍME SAMI

Léčba metodou ACP není v žádné evropské zemi ani ve Spojených státech amerických, kde na tento způsob léčby přišli, součástí zdravotního pojištění. Aplikace jedné dávky stojí zhruba 3 500 až 4 000 korun podle pracoviště, kde zákrok podstoupíte.

„Pracuje se na komplexní vědecké studii, která by potvrdila výsledky metody. Ochota pojišťoven hradit nové léčebné postupy, které nejsou život zachraňující, je ale dost nízká,“ odpovídá mi ortoped Milan Kutáček na otázku, zda bude v budoucnu tato metoda léčby alespoň částečně hrazena zdravotními pojišťovnami.

„Z ortopedické ordinace jsem odešla po svých a za měsíc jsem mohla začít běhat. Už je to dva roky a zánět se nevrátil.“

„Známe jen třicet růstových faktorů, ale ve skutečnosti jich je možná tisíc. Jsou to látky, které napomáhají procesu hojení. Často se totiž zapomíná na to, že tělo samo je tím nejdokonalejším lékařem. To, že se hojíme, bereme jako samozřejmost, ale je to vlastně tak trochu zázrak. A za hojivé tendence může právě krevní plazma,“ vysvětluje lékař.

Krevní plazma místo endoprotézy?

Ortoped Milan Kutáček má zatím s léčbou pomocí metody ACP tříapůlleté zkušenosti a s výsledky je spokojen:

„Když jsem s touto metodou začínal, byla léčba šlachových poranění a úponových zánětů jednoznačně na prvním místě.

Předpokládalo se také, že to funguje i u lehkých osteoartróz. Dnes ale víme, že metoda ACP pomáhá i v těžších případech. Existuje skupina pacientů, kteří potřebují endoprotézu, například nový kyčelní nebo kolenní kloub, ale z nějakého důvodu na operaci nemohou nebo nechtějí jít. I jim tato metoda může pomoci. Nendarost jim sice nová chrupavka, ale dochází k zlepšení hybnosti a k ústupu potíží. V případě velkých kloubů však často pacient potřebuje i pět nebo šest aplikací.“

Účinnost léčby pochopitelně záleží i na tom, v jaké fázi pacient přijde. „Metoda může selhat u zastaralých chronických stavů, zejména pokud byly již dříve léčeny kortikoidy. Nikdy jsem se ale nesešel s tím, že by se někdo zhoršil. Léčba mu vždycky pomohla,“ dodává MUDr. Kutáček.



JEDNODUCHÉ, RYCHLÉ, BEZPEČNÉ Lékař vám odebere 10 ml krve do speciální dvouplášťové stříkačky, v centrifuzě z ní odstředí plazmu, kterou aplikuje do postiženého místa. Za měsíc jste zpátky na trati.

